

Vill du bli mentor eller adept?

Akademiker-  
förbundet för  
jurister, civilekonomer,  
systemvetare,  
personalvetare och  
samhällsvetare

**Jusek**



Det vanligaste sättet att få jobb efter examen är genom kontakter. Det visar undersökningar som Jusek genomför årligen. Ett sätt att skaffa sig kontakter är att vara med i Juseks mentorskapsprojekt. Mentorskap är när två personer, en mentor och en adept, möts för att utvecklas gemensamt. Genom mentorskapet får adepten råd och vägledning av mentorn. Relationen är i första hand till för adepten, men även mentorn får ut mycket av samarbetet.

I ett bra mentorskap finns en konfidentiell och öppen relation mellan två intresserade personer. Mentorn stödjer sin adept i att finna svar på frågor och att göra val som leder till utveckling i karriären. I Japan hyllar man exempelvis inte den person som går framåt i karriären och når en befordran utan hans eller hennes mentor som bidragit till utvecklingen och framgången.

#### **Så här funkar mentorskapsprojektet**

I projektet paras en student (adept) ihop med en yrkesverksam (mentor). Adepten och mentorn träffas ett tiotal gånger under ett år. Hur, var och när träffarna sker bestämmer paret själva. Syftet med projektet är att byta erfarenheter och idéer. Därför är det viktigt att både mentorn och adepten delar med sig av sina kunskaper.

#### **Rollfördelning**

Mentorns roll är att ge råd, berätta om sina erfarenheter från yrkeslivet och dela med sig av kunskaper. Adeptens roll är att beskriva sina önskemål och förbereda mentorn på vad som ska tas upp inför träffarna. Det är viktigt att ha en öppen och nyfiken inställning som adept.

#### **Anmälan och mer information**

Är du intresserad av att bli mentor eller adept? Läs mer och anmäl ditt intresse på [www.jusek.se/mentorskap](http://www.jusek.se/mentorskap)



I ett bra mentorskap finns en konfidentiell och öppen relation mellan två intresserade personer.

Läs mer  
och anmäl ditt  
intresse på  
[www.jusek.se/  
mentorskap](http://www.jusek.se/mentorskap)

#### Därför ska du bli

## Adept

Det finns många kunskaper som du lär dig när du väl är i yrkeslivet. Att då vara väl förberedd när du får ditt första jobb efter examen ger dig ett rejält försprång. Genom mentorns kunskap och erfarenhet får du inblick i vad som väntar på första jobbet. Du får också chansen att marknadsföra dig själv, skapa ett personligt kontaktnät och framförallt – ha roligt!

#### Adeptens roll är att ...

- vara intresserad och målmedveten
- ge och ta konstruktiv kritik
- vara öppen och lyhörd
- ge mentorn tillfälle att fundera över sin yrkesroll
- dela med sig av sina färskaste studiekunskaper och sin kompetens.

#### Därför ska du bli

## Mentor

Genom att du delar med dig av dina erfarenheter får du möjlighet att reflektera över din yrkesroll. Adepten ger dig kunskap om vad som är viktigt i dagens utbildningar och du får nya perspektiv som du kan applicera i din egen arbetssituation. Med ditt engagemang bidrar du till att stötta och inspirera. Du får också chansen att skapa ett personligt kontaktnät och framförallt – ha roligt!

#### Mentorns roll är att ...

- vara en intresserad och engagerad diskussionspartner
- vara ärlig och öppen
- fungera som ett stöd och komma med råd
- dela med sig av sina arbetslivserfarenheter
- visa upp sin arbetsvardag och berätta vad sin yrkesroll innebär.

## Jusek i korthet

Jusek är akademikerförbundet för jurister, civilekonomer, systemvetare, personalvetare och samhällsvetare. Jusek är medlem i Saco och partipolitiskt obundet. Jusek har cirka 80 000 medlemmar och är ett av de största förbunden för akademiker i Sverige.